SPA

By

VILLAGE MONTANA

CINQ MŌNDES

SPA PARIS



« LE BONHEUR DANS LA PEAU »

La peau étant un organe sensoriel vital,
nous accordons une importance particulière à son bien-être.

Une cosmétique naturelle : des actifs biologiques, sans parabènes
ni silicones, sans huiles minérales ni colorants artificiels.

Les Chalets Skadi & Izia vous dévoilent des soins exclusifs
qui prônent bien-être & efficacité.

Pour quel rituel de beauté allez-vous opter ?

« FEELING GOOD IN YOUR OWN SKIN »

The skin is a vital sensory organ,
and we place special importance on its well-being.

A natural approach to skincare : organic active ingredients, free from
parabens and silicones, with no mineral oils or artificial colorants.

Les chalets Skadi & Izia unveil exclusive treatments well-being
and effectiveness.

Which beauty ritual will you choose ?

4 NOS SOINS DU VISAGE
OUR FACIAL TREATMENTS

6 NOS MASSAGES DU CORPS
BODY MASSAGES

11 LE COIN ESTHÉTIQUE
ESTHETIC CORNER

12 LES FORFAITS
PACKAGE

16 LES SOINS ENFANTS & ADOLESCENTS
KIDS & TEENAGERS TREATMENTS



NOS SOINS MASSAGE DU VISAGE

Vous avez rendez-vous avec le bien-être

Nos rituels de beauté visage sont inspirés de la culture balinaise et chinoise.
Nous préparerons votre peau à recevoir les actifs du soin
et maximisons les résultats grâce aux techniques de massage.

OUR FACIAL MASSAGE TREATMENTS

For Moment of Beauty Disconnection

Our facial beauty rituals are inspired by Balinese and Chinese Culture.
We prepare your skin to fully absorb the active ingredients
and enhance the results through expert massage techniques.

LE SAVOIR FAIRE ANCESTRAL JAPONAIS
JAPANESE ANCESTRAL EXPERTISE

LE KOBIDO : JEUNESSE INSTANTANÉE

20 min - 60 € / 50 min - 125 € / 1h15 - 165 €

Kobido signifie “La voie traditionnelle de la beauté”.
Ce soin agit comme un véritable lifting naturel : 95% des femmes trouvent leur peau rajeunie dès le 1er soin. Les gestes très précis de drainages, lissages, et percussions tonifient les muscles du visage, lissent les rides, redonnent de la fermeté et détendent l’esprit.

Kobido means “The Traditional Way of Beauty.”
This treatment acts as a true natural facelift: 95% of women feel their skin looks younger after just one session. The precise movements of drainage, smoothing, nd tapping tone the facial muscles, smooth out wrinkles, restore firmness, and relax the mind.

LE SAVOIR FAIRE ANCESTRAL INDONÉSIEN
INDONESIAN ANCESTRAL EXPERTISE

FLEURS DE BALI

20 min - 60 €

Coup d’éclat - *Instant Glow*

Une approche expresse booster d’éclat : retrouvez un teint frais et illuminé.
An express radiance booster for a fresh, illuminated complexion.

CINQ FLEURS DE BALI

50 min - 125 €

Hydratant - *Moisturizing*

Tonifie et illumine la peau grâce à l’association de cinq fleurs tropicales :
la peau est nettoyée en profondeur et le teint est plus lumineux.
Tones and illuminates the skin thanks to the combination of five tropical flowers:
the skin is deeply cleansed and the complexion appears more radiant.

FLEURS ET FRUITS DE BALI

1h15 - 165 €

Détoxifiant & Perfecteur de peau
Purifying & Skin-Perfecting

Profitez des techniques d’oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales
et d’acides de fruits (AHAs) : retrouvez une peau éclatante, lisse et un teint sublimé .
Enjoy a revitalizing oxygenation treatment infused with tropical flower and fruit acid (AHAs).
Your skin regains its radiance and a beautiful complexion.



NOS MASSAGES DU CORPS

« Corps et esprit s'allient
pour des émotions plus positives »

BODY MASSAGES

« Body and mind unite
for more positive émotions »

LES MASSAGES MIGNARDISES — 20 min – 60 €
SMALL MUNCHIES TREATMENT

Le Shirochampi

Apaise profondément la tête, la nuque et les épaules

Relieve tensions of neck, head and hair

Le Delassant Jambes

Soulage et draine les jambes fatiguées

Relieve tired and heavy legs.

L'équilibre

Relaxe les pieds, les jambes, le dos et la nuque

Relieve tensions of back, neck, legs and feet

LE MASSAGE ORIENTAL : Traditions Ancestrales

50 min - 125 €

Ralaxant

Profitez d'un moment de pur quiétude grâce aux manœuvres lentes, profondes et enveloppantes, à l'huile d'argan chauffée.
Idéal pour les premières expériences en massage.

Relaxing

Immerse yourself in a moment of pure serenity through slow, deep, and enveloping strokes performed with warm argan oil.
An ideal introduction to the art of massage.

LE MASSAGE AYURVÉDIQUE : Traditions Indiennes

50 min - 125 € / 1h15 - 165 €

Energisant

Visant à ré-harmoniser l'énergie vitale, l'alternance de rythmes lents et rapides délie les tensions et réveille le corps.

Energizing

Designed to restore the flow of vital energy, this treatment alternates gentle and dynamic rhythms to dissolve tension and awaken the body's natural vitality.

Les temps de soins indiqués inclus l'installation en cabine.
The treatment times indicated include time spent getting settled in the treatment room.

MASSAGE BALINAIS : Traditions du Siam

50 min - 125 € / 1h15 - 165 €

Soulage le stress musculaire

Ce massage revitalisant favorise la récupération musculaire. Les techniques d'étirements doux issues de la tradition thaïe et les lissages traditionnels balinais, soulagent les tensions et assouplissent les articulations du corps. Idéal après l'effort !

Relieves Muscle Stress

This revitalizing massage promotes muscle recovery. Gentle stretching techniques from the Thai tradition, combined with traditional Balinese smoothing strokes, release tension and increase joint flexibility. Ideal for post-workout relaxation.

MASSAGE ÉTOILE : Inspiration Réflexologie

50 min - 125 € / 1h15 - 165 €

Visage & Crâne – Mains & Pieds

Les techniques d'acupressions sur ces zones réflexes permettent une reconnexion du corps et de l'esprit, pour une déconnexion profonde et un regain de vitalité.

Face & Scalp – Hands & Feet Ritual

Targeted acupressure on these reflex points fosters a profound mind-body connection, offering deep relaxation and a revitalizing boost of energy.

Les temps de soins indiqués inclus l'installation en cabine.
The treatment times indicated include time spent getting settled in the treatment room.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

1h15 - 165 €

Rééquilibrant

Tandis que la chaleur enveloppe le corps de bienfaisance, l'énergie minérale des pierres volcaniques stimule les chakras, rééquilibre la circulation énergétique et ré-harmonise l'énergie vitale.

Rebalancing – Hot stones

As warmth envelops the body in soothing comfort, the mineral energy of volcanic stones stimulates the chakras, restores energy flow, and re-harmonizes vital energy.



Les temps de soins indiqués inclus l'installation en cabine.
The treatment times indicated include time spent getting settled in the treatment room.

MASSAGE SIGNATURE VM

1h15 - 165 €

Invitation au lâcher-prise

Une expérience sensorielle où la logique s'efface pour laisser place à la présence de soi.
Ce massage délassant à l'enchaînement non habituel permet à l'esprit de s'apaiser.
La combinaison de lissages grâce aux avant-bras de la praticienne
permet un relâchement des muscles profonds.

Letting Go

A sensory experience where logic gives way to pure presence.
This deeply relaxing massage, with its unique flow of movements, soothes the mind,
while the practitioner's forearm strokes release tension
in the deepest muscles, promoting total relaxation.

MASSAGE DU MONTAGNARD : Traditions Avalines

Sur-mesure – *Custom Massage*

50 min - 125 € / 1h15 - 165 € / 1h30 - 205 €

Prénatale – *Prenatal*

50 min - 125 €

Nous nous adaptons à vos préférences et besoins du moment,
nous ajustons nos gestes pour répondre à votre corps et à votre énergie.
Ce massage convient parfaitement pour une détente prénatale.

Every session is personalized to your unique needs and energy,
with techniques adapted to provide deep relaxation.
Ideal for prenatal comfort and serenity.

Les temps de soins indiqués inclus l'installation en cabine.
The treatment times indicated include time spent getting settled in the treatment room.





LE COIN ESTHÉTIQUE
ESTHETIC CORNER

Uniquement avant 17h - *Only before 5 PM*

LA DOUCE EXFOLIATION DU CORPS

50 min - 110 €

Une technique de gommage énergisante, un effet décontractant
inattendu. Véritable moment de bien-être. Les cellules mortes sont
éliminées. La peau est détoxifiée, affinée, douce comme du velours.
Laissez-vous transporter par les délicates senteurs d'épices ou de papaye.

An energizing scrubbing technique, providing an unexpected relaxing
effect. Real moment of well-being. Dead skin cells are eliminate.
Skin is detoxify, refine, soft as velvet. Let yourself be transported
by the delicate scents of spices or papaya.

L'ESSENTIEL BEAUTÉ DES PIEDS

50 min - 110 €

Grâce à un mélange de plantes de la tradition alpine, offrez à vos pieds
une incroyable douceur et une sensation infinie de légèreté.
Le CALLUSPEELING® est un traitement professionnel qui va permettre
d'éliminer les callosités et les fissures, d'assainir durablement
et d'hydrater en profondeur.

With a blend of alpine plants, give your feet wonderful softness
and an infinite feeling of lightness. CALLUSPEELING® is a professional
treatment that effectively eliminates calluses, corns and fissures.

Service d'épilation : nous vous invitons à vous rapprocher directement
du SPA pour toute information ou prise du rendez-vous.

Waxing Service: For more information or to book an appointment,
we invite you to contact the spa directly.



LES FORFAITS
PACKAGES

ROI DE LA GLISSE
3 Massages de 1h15
au choix
3 massages of 1h15

465 €

APRÈS-SKI
3 Massages de 50 min
au choix
3 massages of 50 min

360 €

SÉRÉNITÉ
3 Massages de 20 min
au choix
3 massages of 20 min

165 €

RITUEL DE BENGALORE
1h40 - 235 €

« Fais du bien à ton corps, pour que ton âme ait envie d'y rester »
Proverbe indien

Les notes de vanille et cardamone vous plongent au cœur de ce rituel offrant une parenthèse de sensorialité au cœur de la botanique indienne. L'exfoliation du corps avec le gommage aromatique aux épices permet d'éveiller vos sens, la détente musculaire commence. La relaxation se poursuit par le massage ayurvédique tradition indienne.

« Do good yo your body, so that your soul wants to stay in it »
Indian prover

Let the warm notes of vanilla and cardamom transport you into the heart of Indian botanicals. A spiced aromatic body scrub awakens your senses and eases muscle tension, followed by a traditional Ayurvedic massage for profound relaxation and rejuvenation.

RITUEL DU SIAM
AU PAYS DE LA SPIRITUALITÉ
1h40 - 235 €

Les notes de cèdre et de bois de gaïac vous plongent au cœur de ce rituel offrant une parenthèse de sensorialité au cœur de l'ancienne Thaïlande. L'exfoliation du corps avec la purée de papaye redonne à la peau tout son éclat, la détente musculaire commence. La relaxation se poursuit par le massage balinais.

Let the warm aromas of cedar and guaiac wood transport you to the heart of ancient Thailand. A papaya body exfoliation revitalizes the skin and eases muscle tension, followed by a Balinese massage for profound relaxation and inner harmony.

RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX

1h30 - 405 €

Partagez une expérience sensorielle en toute complicité :
Ce rituel débute par une pré-relaxation du dos, grâce à une douce exfoliation, la détente se poursuit par un massage du corps personnalisé à l'huile chaude. La parenthèse se conclut par le soin massage du visage « Fleurs de Bali » afin de d'éveiller vos sens dans la plus grande délicatesse.

Share a sensory experience together:
The ritual begins with a gentle back pre-relaxation using a soft exfoliation, followed by a personalized full-body massage with warm oil. The experience concludes with the "Bali Flowers" facial massage, awakening your senses with the utmost delicacy.

RITUEL DOUCE MAMAN

1h15 - 165 €

Entre 4 & 8 mois de grossesse
Un moment de quiétude spécialement étudié pour les futures mamans.
Ce rituel débute par une relaxation du crâne, de la nuque et des épaules,
l'évasion se poursuit par un massage des parties du corps particulièrement sollicitées pendant la grossesse, à l'huile végétale chaude.
La parenthèse se conclut par le soin massage du visage « Fleurs de Bali »
afin d'éveiller vos sens dans plus grande délicatesse.

Prenatal Bliss (4–8 Months)
A serene escape crafted for expectat mothers.
The ritual begins with a calming scalp, neck, and shoulder massage, continuing with a warm oil treatment focused on the areas most impacted by pregnancy. It concludes with the "Bali Flowers" facial massage, delicately awakening the senses for a moment of pure prenatal indulgence.



LES SOINS DES MARMOTTES

Un instant privilégié en cabine double, pour un tête-à-tête avec maman, papa, ou entre frères et sœurs.

A special moment for a one-on-one with mom, dad, or between siblings, in the same massage room.

Uniquement avant 18h - *Only before 6 PM*

SOIN TWO DOUX

20 min - 115 €

Conseillé pour les enfants entre 5 et 12 ans.

Un doux massage des jambes et du dos pour les jeunes marmottes, et un « massage mignardise » au choix pour les parents.

Recommended for children aged 5 to 12 years.

Soft massage of the legs and back for young marmot, and a « mignardise » of your choice for the parent.

AUX PAYS DES RÊVES

40 min - 100 €

Conseillé pour les pré-adolescents de 12 ans et plus.

Une douce exfoliation du dos, suivie d'un massage des jambes, du dos et du cuir chevelu.

Recommended for pre-teens aged 12 and older.

Delicate back's srub, and a massage of legs, back and head.

VISAGE D'ANGE

40 min - 100 €

Conseillé pour les pré-adolescents de 14 ans et plus.

Un doux nettoyage du visage, une délicate touche d'hydratation, spécialement adapté aux besoins des jeunes peaux, suivi d'un massage mignardise au choix.

Recommended for pre-teens aged 14 and older.

Soft facial cleansing, delicate touch of hydration, specially designed to meet for needs of young skin, followed by a complimentary massage of your choice.





Informations Générales

NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

Le spa dispose de tout le nécessaire dont vous auriez besoin.

La piscine, le sauna et le hammam sont ouvert de **10h à 20h.**
Le créneau de 18h30 à 20h est exclusivement réservé aux adultes.

Le port du maillot de bain est obligatoire.
Nous vous recommandons de ne pas apporter d'objets de valeur.
Le spa ne pourra être tenu responsable en cas de vol ou détérioration.

NOTRE CLIENTÈLE MINEURE

Pour des raisons évidentes de sécurité :

Nos clients âgés de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Le sauna & le hammam est interdit à nos clients âgés de moins de 16 ans. La piscine leur est accessible de 10h à 18h30, le créneau de 18h30 à 20h étant exclusivement réservé à notre clientèle adulte.

Afin que chaque client vive une expérience bénéfique, nous vous remercions de respecter la tranquillité et la sérénité du lieu.
Nous nous réservons le droit d'exclure les familles en cas de comportement non approprié.

LES RÉSERVATIONS DE SOINS

Nous vous recommandons de préciser le soin désiré à l'avance.

Merci de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Un retard sur l'heure du rendez-vous réduira la durée du soin.

EN CAS D'EMPÊCHEMENT

Toute annulation **la veille du rendez-vous après 18h** sera facturée.

General information

OUR WELLNESS AREA

The spa provides everything you may need.

Pool, sauna, and hammam are open from **10:00 AM to 8:00 PM.**
The time slot from 6:30 PM to 8:00 PM is exclusively for adults.

Wearing a swimsuit is mandatory.
We recommend not bringing valuable items.
We can't be held responsible for theft or damage.

FOR OUR MINOR GUESTS

For obvious safety reasons :

Guests under 18 must be accompanied by an adult.

The sauna and steamroom is forbidden for guests under 16.
The pool is open from 10:00 AM to 6:30 PM, the time slot from 6:30 PM to 8:00 PM is exclusively reserved for adults guests.

To ensure that every client enjoys a beneficial experience, we kindly ask you to respect the tranquility and serenity of the place.
We reserve the right to exclude families in the event of inappropriate behavior.

TREATMENT RESERVATIONS

We recommend specifying your desired treatment in advance.

Please arrive 5 minutes before your appointment time.

Late arrival will reduce the time of your treatment.

CANCELLATION

All appointments cancelled the day before your appointment, after 6 pm, will be full charged.







VILLAGE
MONTANA
AT HOME IN THE MOUNTAINS

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

CHALET SKADI

spachaletskadi@gmail.com
+33 (0)4 79 55 06 90

250 Ligne directe depuis votre appartement
Direct line from your apartment

CHALETS IZIA

spachaletizia@gmail.com
+33 (0)4 58 98 01 80

9 Ligne directe depuis votre appartement
Direct line from your apartment

73150 VAL D'ISÈRE - +33 (0)4 79 55 06 90
contact@village-montana.com - www.village-montana.com

Conception et impression : IMPRIM' ALBERTVILLE
© Cinq Mondes - Freepik - Unsplash